Antes de que me pudiera dar cuenta, Jesús ya estaba planteando un nuevo reto: Que es más fácil de hacer? Decirle a alguien que sus pecados han sido perdonados o más bien sanar a esa persona? De repente entonces, Jesús le dice al paralítico que se levante, que tome su estera y que se vaya a casa.

Y por Dios, el hombre verdaderamente se levanta: el toma su estera y se va a su casa.

Las personas se quedan sorprendidas e inicialmente sin palabras. Aun así, después de unos cuantos minutos las personas en la multitud comienzan a hablar abiertamente sobre lo que acaban de observar. A medida que la multitud se dispersa, algunas personas se van casi corriendo de vuelta a sus casas para decirles a sus amigos y a sus vecinos sobre lo que Jesús ha hecho por ese hombre. Por su parte, algunos abogados que estaban allí parecen haberse desvanecido.

4. Afectos

Que se requiere para perdonar los pecados? Acaso Jesús realmente – y verdaderamente- me perdona? Que se requiere para que yo realmente – y verdaderamente- perdone a los demás? Mas allá de perdonar a las personas, que tan lejos estoy yo dispuesto a ir para sanar o ayudar a las personas? De que maneras, grandes o pequeñas puedo hacer esto?

5. Resolución

En que áreas de mi vida yo necesito pedir perdón el día de hoy? En que formas puede que hoy alguien me pida que otorgue perdón el día de hoy? De que formas yo comparto algo del poder sanador de Jesús? Como puedo compartir esto con otros?

6. **Para Finalizar** *(Acción de Gracias / Ofrecimiento / Petición)*

a. Dale gracias a Dios por poder experimentar esta calma

b. Ofrécele a Dios tu resolución de.....

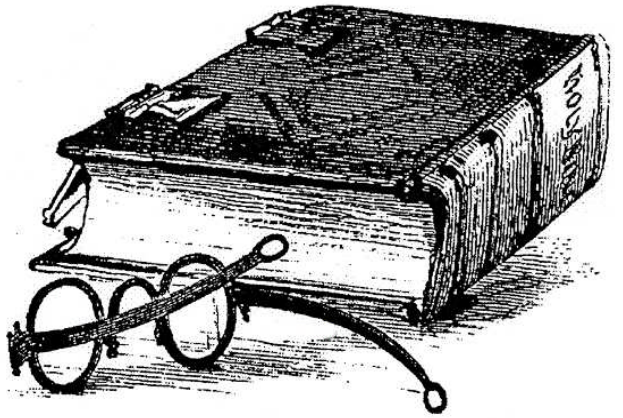
c. Pídele a Dios que te de la gracia para lograr esto.

7. **Ramillete Espiritual**

Piensa en una frase, una palabra, o una imagen que puedas mantener contigo durante este día y que te ayude a mantenerte enfocado en esta experiencia y que te recuerde tu resolución.

ORACION DEL CORAZON

UN METODO SALESIANO PARA LA MEDITACION



Jesús Sana al Paralítico
Mateo 9: 1 - 8

De Sales
SPIRITUALITY SERVICES
"practical paths to holiness"
dss@oblates.org
www.oblates.org/dss

MEDITACION: UN METODO SALESIANO

1. Preparación Remota

a. Tranquilidad del Espíritu /Mantente centrado
b. Lectura de la Escritura

2. Preparación Inmediata

a. Recuerda que Dios esta presente
b. Pídele por la inspiración de Dios

3. Consideraciones

a. Selecciona un incidente de la vida de Jesús
b. Usa tu imaginación
c. Transpórtate a esa escena *(Recrea ese momento)*
d. Sigue la guía del Espíritu
e. Actúa como la abeja *(Obtén tanto néctar como te sea posible)*

4. Afectos

a. Movimientos devotos de la mente
b. Movimientos devotos del corazón

5. Resolución

a. Se especifico
b. Debe ser factible *(Es practica, concreta, en que medida?)*
c. Practica una auto evaluación *(Hiciste lo que resolviste hacer?)*

6. Para Finalizar

a. Acción de gracias
b. Ofrenda
c. Petición *(Pídele a Dios que te cuide durante el día)*

7. Ramillete Espiritual

a. Selecciona una frase o un pensamiento sobre el cual puedas meditar
b. Has que tu día sea una extensión de tu oración
c. Integra la experiencia de la oración con la de tu vida diaria

1. Preparación Remota

a. Tranquilidad del Espíritu/Mantente centrado *(Técnicas de relajamiento)*
b. Lee el pasaje de Mateo 9: 1 - 8

Jesús se monto a un bote, cruzo y llego a su pueblo. Algunas personas se acercaron a él con un paralítico que estaba acostado sobre una estera. Cuando Jesús vio su fe, él le dijo al paralítico, "Anímate hijo; tus pecados han sido perdonados."

En este momento, algunos de los doctores de la ley se dijeron a si mismos, "este hombre esta blasfemando!"

"Estando informado de los pensamientos que ellos estaban contemplando, Jesús dijo, "Porqué tienen pensamientos tan malvados en sus corazones? Qué es más fácil: decirle a alguien 'Sus pecados han sido perdonados' o decirle a alguien, 'levántese y camine?' para que ustedes lo sepan, el Hijo del Hombre tiene autoridad sobre la tierra para perdonar pecados..." Entonces, él le dijo al paralítico, "Levántate, toma tu estera y vete a casa." El hombre se levanto y se fue a su casa. Cuando la multitud vio esto, ellos se llenaron de asombro; y entonces alabaron a Dios, quien le había dado tal autoridad a los hombres.

2. Preparación Inmediata

a. Pídele a Dios que te otorgue un entendimiento mas profundo de su presencia.
b. Pídele a Dios que te de la inspiración

3. Consideraciones

Un grupo de personas traen a un hombre paralizado frente a Dios, el hombre esta acostado sobre una estera, y le esta pidiendo a Dios que lo cure. La primera respuesta de Jesús es decirle al hombre paralizado que 'se anime,' que tenga coraje. Entonces él le dice al hombre (en frente de todas esas personas) que sus pecados han sido perdonados: probablemente este no era el pecado que el paralítico (y sus amigos) estaba buscando.

De repente, Jesús esta haciéndole preguntas a la multitud acerca de su reacción con respecto a lo que ellos acaban de ver, esto es, el que él le haya dicho a este hombre que sus pecados han sido perdonados. Jesús parece encolerizado por alguna razón.