

?

- 1.Cuál es mi “Filosofía de Vida?”
2. Cómo impacta mi vida esa filosofía?
3. Cómo se impone esta filosofía en las personas que conozco?
4. Tengo un sueño de como vivir mi vida?Cuál es mi sueño propio? Cual es mi sueno para los demás?
5. Qué tan consciente estoy de mi sueño en mi vida diaria?
6. Qué tan frecuentemente me tomo tiempo para determinar si estoy siendo fiel a mis sueños?
7. Cómo renuevo—y alimento—mi sueño?



Buscando el Bienestar, Encontrando la Espiritualidad por Richard J. Gilmartin. 1997 Twenty-Third Publication: Mystic, CT.

Introducción a la Vida Devota. San Francisco de Sales. Traducido por John K. Ryan. Image Books, Doubleday. 1989.



Servicios de la Espiritualidad De Sales

dss@oblates.org
www.oblates.org/dss

Volumen 7

Numero 3

Perspectivas Salesianas son una serie de panfletos publicados por el Servicios de la Espiritualidad De Sales. La serie ofrece acercamiento práctico a la santidad basada en las vidas y legados de San Francisco De Sales y de Sta. Juana Francisca de Chantal. Para información sobre suscripciones comuníquese con el Servicios de la Espiritualidad De Sales. © 2004 por el Servicios de la Espiritualidad De Sales. Todos los derechos son reservados.

Nombrando Y Alimentando

PERSPECTIVAS
SALESIANAS



(copyright De Sales Spirituality Center)

Tu Sueño

El término “espiritualidad” tiene muchos significados y definiciones. Innumerables combinaciones de estudios, artículos y libros han sido publicados con respecto a este tema. Y aún cuando un significativo número de Americanos dicen que ellos no son particularmente religiosos, las estadísticas y las encuestas repetidamente demuestran que la “espiritualidad” es importante para la mayoría de los americanos.

Para nuestro propósito acá, describamos la “espiritualidad” como una forma de ver-y vivir-la vida.

“Jesús personifica la plenitud del sueño al que todos estamos llamados: El reino de Dios.”

En su libro Buscando el Bienestar, Encontrando la Espiritualidad, Richard Gilmartin escribe: “Nuestra necesidad espiritual primaria es tener una filosofía de vida que le de un significado y un propósito a nuestra existencia, y nos ayuda a trascender los intereses propios. Así tenemos un sentido de pertenencia a algo que es más grande que nosotros mismos. Esta filosofía de vida también se convierte en una fuente integral cuando opera como el principio central de nuestras vidas. Decir que alguien está “bien integrado” implica que ellos tienen principios, valores, o filosofías que determinan como viven y se expresan.”

Si la noción de una “filosofía de vida” te deja un poco frío, considera la otra forma en la que Gilmartin intenta describir la espiritualidad: “La forma en la que conceptualizamos el significado y el propósito también puede convertirse en el fundamento de un sueño que guíe nuestras vidas. Aún

cuando lo perdamos en el camino, cada uno de nosotros tiene un sueño que se convierte en el tema central del drama de nuestras vidas; es el comienzo de la trama en que vivimos a través de las décadas. Si estamos al punto o más allá del punto medio de la vida podemos mirar hacia atrás y ver como se desarrolla nuestro drama. Podemos ver como nuestra vida esta siguiendo un camino, y como las desiciones conscientes y los eventos inesperados fomentaron nuestros movimientos a lo largo del camino.”

Francisco de Sales nos ofrece una espiritualidad particular. Francisco de Sales ofrece un sueño particular para vivir una vida centrada en Dios (y en los demás). Una “filosofía de vida” no es solo un ejercicio intelectual; es una forma de ver la vida que se origina—y se transforma-en el corazón humano.

“Cuando perdemos nuestro sueño, nuestra vida se sale de su curso; sentimos descontento, malestar, una sensación de estar estancado indefinidamente en la vida.”

Nosotros la conocemos como vivir una “vida de devoción.” Esta filosofía supone “amor a Dios, y de ahí es simplemente amor verdadero hacia Dios. Entre más adorne el amor divino al alma, se le llama gracia, y esta nos hace placenteros ante la Divina Majestad. Entre más nos fortalezca para hacer el bien, se le llama caridad. Cuando haya alcanzado un grado de perfección en el cual no solo nos hace hacer el bien sino que también nos hace hacerlo cuidadosa, frecuente y prontamente, se le llama devoción...despertándonos a hacer rápida y amorosamente todas las buenas obras que sean posible, bien por órdenes o simplemente por consejo o inspiración.” (Intro, Parte 1 Capitulo 1)

El sueño de Francisco es que cada día

cada uno de nosotros (de forma que encaje con el estado de nuestras vidas) no solo caminemos sino que corramos, incluso saltemos “por el camino de los mandamientos de Dios.” Vivir este sueño dice, es “la delicia de todas las delicias.” (Intro, Parte I, Capitulo 2)

“Una filosofía de vida” no es solo un ejercicio intelectual; es una forma de ver la vida que se origina—y se transforma-en el corazón humano.”

Gilmartin sugiere que aun cuando nuestro sueño es importante, es sorprendentemente fácil de perder: “Cuando perdemos nuestro sueño, nuestra vida se sale de su curso; sentimos descontento, malestar, una sensación de estar estancado indefinidamente en la vida...Si nos reconectamos con nuestro sueño, entendiendo su relación con lo que da significado y propósito a nuestra vida, experimentamos una renovación del propósito en el viaje de nuestra vida.”

En la opinión de San Francisco, no solo es importante que conozcas-y aproveches- tu sueño, sino que te tomes el tiempo para examinar que tan fielmente lo estás viviendo: “Cada mañana y noche una persona que realmente cuida de su corazón...debe reflexionar sobre la condición de ese corazón (Editor: y el sueño que busca) para reformarlo y mejorarlo.” (Intro, Parte V, Capitulo 1)

Jesús personifica la plenitud del sueño al que todos estamos llamados: El reino de Dios. Nosotros personificamos más efectivamente el sueño de “Vivir a Jesús” cuando buscamos esto de formas que encajen con el estado de nuestras vidas, y también tomándonos un tiempo cada día para determinar que tan fieles estamos siendo con ese sueño.