

?

1. En un día cualquiera, piensas en la muerte?
2. Cómo te sientes cuando piensas en la muerte o la mortalidad?
- 3.Cuál es tu peor temor sobre la muerte?
4. Considera el consejo de Francisco de Sales: cómo te hacen sentir sus observaciones y consejos? Te pones más o menos ansioso?
5. En tu experiencia, cuál es la mejor forma de prepararnos para la muerte?
6. En tu experiencia, cuál es la mejor forma de lidiar con el miedo que viene cuando pensamos en nuestra muerte o la muerte de nuestros seres queridos?



Púlpito y Banco: Un Estudio de Predicacion Salesiana. Vincent Kerns, MSFS. S.F. S. Printing School. India: Visakhapatnam, 1976.



Servicios de la Espiritualidad De Sales

dss@oblates.org
www.oblates.org/dss

Volumen 7

Numero 6

Perspectivas Salesianas son una serie de panfletos publicados por el Servicios de la Espiritualidad De Sales. La serie ofrece acercamiento práctico a la santidad basada en las vidas y legados de San Francisco De Sales y de Sta. Juana Francisca de Chantal. Para información sobre suscripciones comuníquese con el Servicios de la Espiritualidad De Sales. © 2004 por el Servicios de la Espiritualidad De Sales. Todos los derechos son reservados.

Miedo...

PERSPECTIVAS
SALESIANAS



(copyright De Sales Spirituality Center)

A la Muerte?

Hasta cierto nivel, quién no lo estaría?

En un sermón predicado en 1622 durante la temporada de la Cuaresma, Francisco de Sales dijo: “Un Cristiano nunca debe tener miedo de la muerte en el sentido de no estar preparado para ella. Pero aún cuando uno está preparado, no está libre del miedo. Nadie nunca está seguro de estar verdaderamente listo para ese último viaje: una persona necesita ser bueno en la vida para tener una Buena muerte, y nadie puede estar absolutamente seguro que él o ella está en el estado de gracia requerido al momento de la muerte. Solo una revelación especial puede asegurar a una persona de esto; y aún aquellos que tienen esta seguridad no están libres del miedo. Nuestro Señor mismo, en su naturaleza humana, tuvo miedo de morir. Aún así, todos los Padres de la Iglesia, nos dicen que debemos temer a la muerte sin sentir miedo de ella.”

Mas fácil decirlo que hacerlo!

“Esa es la esencia de la perfección Cristiana: no pedirle nada a Dios, no negarnos a nada que él nos pida. No le pidas a Dios la muerte, pero no te niegues a esta cuando te llega.”

En un sermón predicado en la Visitación de Nuevo, como hemos visto tantas veces antes, la razón por la que nos apoyamos en Francisco de Sales para obtener apoyo y fuerza, es por que su consejo está profundamente basado en la realidad.. “El hombre que no siente miedo de la muerte está, de muy mala forma, en un peligro muy grave. Nuestro lugar después de la muerte es eterno: debemos ser salvados o perdernos por siempre. POro eso incluso los mas gran-

des siervos de Dios sentimos miedo de esta última etapa del viaje del que tanto depende...”

El secreto, Francisco de Sales nos diría, es temer a la muerte sin *sentir pánico de ella.*

“Nuestro Señor mismo, en su naturaleza humana, tuvo miedo de morir. Aún así, todos los Padres de la Iglesia, nos dicen que debemos temer a la muerte sin sentir miedo de ella..”

“No debemos tener tanto miedo de la muerte que perdamos la paz de nuestra alma. Los Cristianos andan por el camino de la vida bajo los estándares de la amorosa providencia de Dios, listos para aceptar todo lo que Dios manda, confiando en que Dios los cuidará. Por eso, no te dejes llevar por los miedos, o terminarás como la Buena mujer que pasó una mañana entera pensando en la muerte hasta el punto en que perturbo toda su casa por el resto del día y como resultado nadie tuvo paz.” Parece que ella se había obsesionado con la muerte tanto que se privó de la energía requerida para vivir. Y aún peor, enloqueció a todos los que la rodeaban.

Así pues, Francisco aconsejaría que nuestro “miedo debe ser calmado y confiado; debemos temer a la muerte sin sentir pánico de ella.”

Al principio de un episodio de la serie *Banda de Hermanos* de HBO, los veteranos Americanos de la invasión de Francia(y de otras batallas en Francia y Alemania) se le pregunto si sintieron miedo de morir durante la Guerra. Esencialmente dieron la misma respuesta: ‘estarías loco si no sintieras miedo, pero tuvimos que aprender a manejarlo y a seguir adelante si queríamos seguir con vida...’

Francisco lo dijo de esta forma: “Todo lo que tenemos que hacer es ponernos

en la providencia de Dios, sin pedir nada, sin negarnos a nada. Esa es la esencia de la perfección Cristiana: no pedirle nada a Dios, no negarnos a nada que él nos pida. No le pidas a Dios la muerte, pero no te niegues a esta cuando te llega. Felices aquellos que pueden practicar esta indiferencia, que se preparan para una muerte feliz—cuando Dios así lo decreta—a través de una Buena vida! Esto es lo que todos los santos han hecho. Algunos apartan un tiempo cada año para pensar en la muerte: algunos incluso lo hicieron una vez al mes, otros una vez a la semana, o cada día en un tiempo fijo. Al recordar frecuentemente la inevitabilidad de la muerte, ellos trataron de asegurar un viaje exitoso de este mundo al siguiente...”

“No debemos tener tanto miedo de la muerte que perdamos la paz de nuestra alma. Los Cristianos andan por el camino de la vida bajo los estándares de la amorosa providencia de Dios, listos para aceptar todo lo que Dios manda, confiando en que Dios los cuidara. Por eso, no te dejes llevar por los miedos...”

La verdad es que nosotros morimos poco a poco cada día: cada día trae un poco de incertidumbre, de riesgo, de pérdida. En la medida en que manejemos esta muerte diaria que es parte de la vida, podemos nombrar y enfrentar nuestro miedo a la muerte...sin dejar que ese miedo nos mate! Francisco de Sales dijo: “Que felices seríamos si tan solo viviéramos cada uno de nuestros días con el pensamiento del testimonio que debemos dar sobre cada uno de ellos... este es el secreto de la Buena vida, y una forma segura de garantizar que nosotros tendremos un record limpio en el último día.”