

?

1. Cómo experimentas la oración? Es fácil para ti? Es difícil?
2. Cómo oras? Dónde oras? Cuándo oras?
3. De las cuatro características que Francisco de Sales sugirió para ayudarnos a experimentar una oración mas satisfactoria y fructífera, cuál es más atractiva para ti? Porqué?
4. De las cuatro características que Francisco de Sales sugirió que nos pueden ayudar a experimentar una oración mas satisfactoria y fructífera, cuál es mas difícil para ti? Porqué?
5. De qué forma tu oración es sana y de ayuda? De qué formas tu oración necesita ser reforzada o mejorada?



Púlpito y Banco: Un Estudio de Predicacion Salesiana. Vincent Kerns, MSFS. S.F. S. Printing School. India: Visakhapatnam, 1976.

Introducción a la Vida Devota. San Francisco de Sales. Traducido por Juan K. Ryan. Image Books, Doubleday. 1989. Parte II, Capitulo 1—13.



Servicios de la Espiritualidad De Sales

dss@oblates.org
www.oblates.org/dss

Volumen 7

Numero 8

Perspectivas Salesianas son una serie de panfletos publicados por el Servicios de la Espiritualidad De Sales. La serie ofrece acercamiento práctico a la santidad basada en las vidas y legados de San Francisco De Sales y de Sta. Juana Francisca de Chantal. Para información sobre suscripciones comuníquese con el Servicios de la Espiritualidad De Sales. © 2004 por el Servicios de la Espiritualidad De Sales. Todos los derechos son reservados.

El Cuidado...

PERSPECTIVAS
SALESIANAS



(copyright De Sales Spirituality Center)

En la Oración

Déficit de Atención: un término—algunas veces un diagnóstico—que se usa para determinar por qué un estudiante no está rindiendo en el colegio.

La verdad es que de vez en cuando todos sufrimos de déficit de atención, u otras manifestaciones de una mente olvidadiza o distraída.

Incluso cuando oramos.

Francisco de Sales dedica trece capítulos en la Parte II de su Introducción a la Vida Devota al tema, práctica y retos de la oración. Entre las muchas facetas de la oración que él considera, él se refiere a las experiencias de sequía y distracción.

Una de las razones por

“Francisco resume las virtudes que deben ser parte de nuestra oración con el objetivo de alimentar nuestras mentes, avivar nuestros corazones, transformar nuestras actitudes y formar nuestras acciones.”

las que las personas dejan de orar— es que no sacan nada de la oración. En un sermón dado en febrero de 1622, Francisco de Sales considera que la causa de esta distracción o frustración con la oración es: “El hecho de que nuestra fe no está lo suficientemente atenta. Nosotros creemos, pero no confiamos. No hay duda: entre más grande nuestro cuidado al orar—más grande nuestra atención para entender nuestra religión—más grande será nuestra fe...la oración cuidadosa requiere una fe que esta viva y active.”

Basados en el ejemplo de la Mujer de Canaán que fue persistente en su plegaria—en su oración—a Jesús (Mateo 15: 21–28), Francisco resume las virtudes que de-

ben ser parte de nuestra oración con el objetivo de alimentar nuestras mentes, avivar nuestros corazones, transformar nuestras actitudes y formar nuestras acciones.

“La confianza es esencial si la oración busca complacer a Dios..no puede haber un defecto más grande en nuestras oraciones—en nuestra actitud con respecto a todo lo que nos pasa (especialmente nuestros sufrimientos) que no tener confianza: esto no nos hace merecedores de la ayuda que requerimos. La confianza va de la mano con la fe: podemos medir nuestra fe por la medida de nuestra confianza.”

La oración hecha con confianza debe

“Frustrado en la oración? Distraído en la oración? Practica la confianza, perseverancia, paciencia y humildad. Ten cuidado en la oración: todo lo que vale la pena ser hecho debe hacerse bien...”

llevarnos a una segunda característica de la oración viva y efectiva: la perseverancia. “La confianza de la mujer de Canaán era tan grande que ella perseveró en su petición. Aún cuando nuestro Señor le dió un oído sordo a su pedido, ella continuó orando, pidiendo compasión. Sus labios no podían formar otras palabras, mientras ella continuaba siguiéndolo con los ojos. Que oración tan perseverante! Si tan solo nosotros fuéramos así!. Nosotros queremos disfrutar nuestra oración, y por eso tan pronto como se vuelve cansona o desagradable, empezamos a quejarnos...y nos sentimos tentados a dejarla a un lado.”

La perseverancia en la oración debe tener una tercera característica de la oración cuidadosa: paciencia. “La perseverancia en la oración es una clave de si alguien es o no paciente. Esta es la virtud por la que preser-

vamos nuestro balance en medio de los altibajos de la vida...algunas veces Nuestro Señor nos trata como trato a la mujer de Canaán. Nuestras plegarias no son atendidas inmediatamente, y es entonces que debemos practicar la paciencia: esa virtud por la que preservamos la paz de nuestra alma cuanto más podamos en medio de los disturbios de la vida.”

La práctica de la paciencia nos lle-

“La verdad es que de vez en cuando todos sufrimos de déficit de atención, u otras manifestaciones de una mente olvidadiza o distraída...Incluso cuando oramos.”

va a practicar la cuarta característica de la oración cuidadosa: la humildad. Recuerda que Jesús se refiere a la mujer de Canaán como un perro, no precisamente el Jesús gentil que Francisco de Sales amo tanto. “Lejos de ofenderse, esta pobre mujer admitió pacientemente la forma en que nuestro Señor la describió: ‘Te tomo la palabra, por que los perros siguen a su amo y se alimentan de las migajas que se caen de su mesa.’ Esta actitud humilde de la mujer fue lo que hizo que el Salvador le diera todo lo que su corazón deseaba: “Mujer, por esta fe tan grande, que tu voluntad se haga.” Ciertamente, todas las virtudes encantan al corazón de Dios, pero la humildad lo complace más que las demás.”

Frustrado en la oración? Distraído en la oración? Practica la confianza, perseverancia, paciencia y humildad. Ten cuidado en la oración: todo lo que vale la pena ser hecho debe hacerse bien, y tener cuidado en la oración es una gran forma de cuidar de Dios, de nosotros y de los demás.